



C.so De Gasperi, 20/b - 10098 Rivoli (TO)

VIENI A CAMMINARE CON NOI!

GRUPPO FITWALKING COLLEGNO

TUTTI I MERCOLEDI dal 9 Giugno 2021
ore 18,00 – 19,00

Parco Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa
(Ingresso Parco – fronte Villa Rosa)
viale Martiri XXX Aprile

“ L'arte del camminare” è una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità e va oltre il semplice camminare. Attività motoria – sportiva **adatta a tutti** , per il divertimento, il fitness, il benessere, la salute.

L'attività è gestita da Istruttori abilitati Metodo Maurizio DAMILANO.
Daniela GIORGIS – Monica ORTALE – Elena ROERO

* Verrà richiesta ad ogni partecipante una quota di 10 euro comprensive di iscrizione all'associazione ed assicurazione - La domanda di iscrizione è scaricabile sul sito www.irideasd.it - obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Informazioni & contatti ASD IRIDE info@irideasd.it - sito www.irideasd.it